



R. I. 第 2630 地区 高山中央ロータリークラブ  
WEEKLY REPORT

2009～2010 年度 高山中央 RC 会長テーマ 「 聞・思・修 」

◆会長 橋本 修 ◆幹事 岩垣津 亘 ◆会報委員長 長瀬 栄二郎 ◆会報担当 田中 雅昭

創立 1991 年 5 月 20 日

◇事務局 高山市花岡町 1-15 丸越商事 4F  
TEL:0577-36-0730/FAX:0577-36-1488  
◇例会場 ひだホテルプラザ 3F/TEL:0577-33-4600  
◇例会日 毎週月曜日 PM12:30～  
◇ホームページ <http://www.takayamacrc.jp/>

<出席報告>

	会員数	出席会員	出席	Make-up	出席率
本日 812 回	50 名	45 名	34 名	—	75.56%
前々回 810 回	50 名	45 名	36 名	6 名	95.56%

<点 鐘> 会長 橋本 修  
<ソング> 奉仕の理想  
<四つのテスト>

<ビジター&ゲスト紹介>  
国際ロータリー第 2630 地区  
地区環境保全委員

新谷 尚樹 様

<会長の時間> 会長 橋本 修

本日は、環境委員会の例会です。新市場でご覧頂いたかと思いますが、先月 28 日、飛騨自然エネルギー協議会が主催され、グリーンホテルにて、“ペレット燃料”をテーマにした記念シンポジウムが開かれました。新谷様には、その趣旨と内容がお聞きできるのかなど、楽しみにしております。



さて、私は男ばかりの 3 人兄弟の一番下として、長兄は福岡に住んでおります。その息子、甥っ子ですが、嫁さんをもりました。父がデンマーク、母が日本人の、つまりハーフ。名前はドリスと言います。昨年秋の高山祭りに来た時が初対面でしたが、玄関で、「橋本ドリスです。宜しくお願いします」と言われ、一瞬、えっと思いましたが、そうか、間違っていない。その通りだと思いましたが、我が

家の家系もいよいよカタカナが入ってきたなど、妙に納得しました。嫁さんの事ではなく、ドリスの父の母国デンマークのことにふれたいと思います。出身地は、デンマークはコペンハーゲンだそうですが、ホテルの冷蔵庫の中はジュースやワイン、ビールなどおなじみの飲み物が並んでいますが全てビン詰めで、見慣れた缶ジュースや缶ビールが見当たりません。ペットボトルも、水が詰められているものだけで、小さな栓抜きが、冷蔵庫にぶら下がっているそうです。レストランでジュースを注文しても、テーブルのグラスの横にはビンが大きな顔で居座り、町を歩けば若者がビンジュースをラップ飲みをする。地元の人に聞いたところ、「ペットボトルもカンもリサイクルするのにエネルギーが要る。ビンは洗えばまた使えるから環境にも優しいんだ」・・・と。デンマークではキーホルダーに付けるなどして栓抜きを持ち歩く人が多いとの事、持ち歩きのかんは母国語の愛称で「サムフォン・イエルパー」「社会を助けるもの」という意味だそうです。日本も昔はそうだったのにと・・・過去形で語るしかありませんでした。

<幹事報告> 幹事 岩垣津 亘

- ◎R I 本部より
  - ・ロータリーアン誌  
会長 中野 久生 様
- ◎国際ロータリー第 2630 地区ガバナーより
  - ・台湾台風災害義援金のお願い

<本日のプログラム>  
環境保全委員会

下田 徳彦 委員長

環境保全委員会では今年度の基本方針を「知識と意識があれば、今すぐ誰にでも取り組める環境保全活動を推進する」と掲げました。環境を守る環境保全活動は、意識や知識の上に、必ず行動が必要であり、私達一人ひとりに大きな責任があると感じています。

本日は、今すぐにもできる「環境にやさしい運転」として、エコドライブ教室と題しまして永年 2630 地区の環境保全委員を務めてみえます高山グリーンホテルの新谷社長より卓話を頂き、今後の参考にしていただければと思います。



皆さんご存知の通り、新谷様は現在、高山商工会議所の副会頭をはじめ、飛騨高山観光協会、高山旅館協同組合、飛騨高山温泉協議会などでも大役を務める中、ロータリー活動と同様に企業活動においても、環境保全の先導者として環境保全活動に早くから取り組んでおられます。現在この高山の地域特性を活かした省エネ活動として、異業種との連携を図った「循環形社会」の構築や、同業者との連携による ISO14000 取得にも取り組んでみえます。そちらのお話も、時間が許すようであれば、ご紹介いただけるかと思えます。それでは、新谷様よろしくお願いたします。

エコライフ推進

地区環境保全委員 新谷 尚樹 様

皆さんこんにちは。中央ロータリーの皆様方には日頃からお世話になり誠にありがとうございます。本日はエコライフ推進についてお話をさせていただきます。

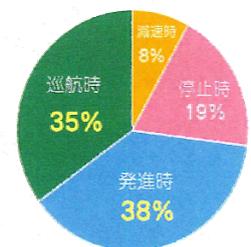


「スマートなエコライフとスローライフを楽しもう」

地球温暖化の大きな原因となる CO2。2002 年度の推測では、わが国で排出される全ての CO2 のうち、自家用乗用車によるものは、実に 10%にのぼります。京都議定書による削減目標が約束された今、少しでも CO2 を減らすエコドライブは、自動車ユーザーである私たちのマナーです。また、様々なドライバーが利用する道路では、安全な走行が最優先です。自分も人も快適で安全なエコドライブを心がけましょう。

☆誰でもできるエコ運転術☆  
走行パターンと燃料の消費

車は、発進、巡航、減速、停止、の 4 つのパターンを繰り返しながら走行しています。例えば市街地を走行する場合、これらの走行パターン別の燃料消費量は図のようになります。



走行形態別の燃料消費比率  
環境エネルギーセンター主催  
 「スマートライフエコドライブ」での公道走行会による走行データより

発進時と巡航時の燃料消費がとて多いことがわかります。ゴーストストップが多い市街地では、特に発進時に 4 割近い燃料を消費しています。

これらの 4 つのパターンごとに、燃費向上に効果的な運転があります。

これを「4 つの Tips (コツ)」といいます。  
 エコドライブの第一歩は、正しい運転姿勢から。



- ・正しい運転姿勢をとるには、「シート前後位置と足」が、重要なポイントになります。
- ・深く腰掛けてお尻をシートに密着させ、ブレーキペダルをいっぱいまで踏み込んだときに膝の関節に軽く余裕が残るぐらいに、シートの前後位置を調節しましょう。
- ・エコドライブでは、微妙なアクセルワークがポイントとなるため、かかとがアクセルペダルの近くになるようにしましょう。
- ・窮屈にならないよう、多少のゆとりを持ってシート位置を調整し、普段の運転姿勢と大幅に変わらないように注意しましょう。



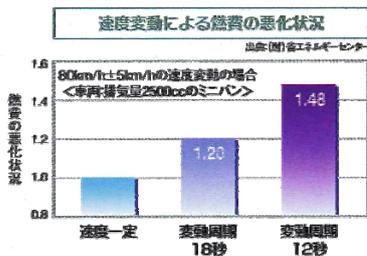
発進は一呼吸おいて、それからアクセルを徐々に踏み込みましょう。



- 市街地では走行中に消費する燃料の約 4 割は発進時に使われています。
- 発進時は、ブレーキから足を離したら、一呼吸おくつもりでゆっくりアクセルに足を乗せます。完全停止からの発進が一番燃料を使いますので、アクセルは徐々に踏み込み、なめらかに加速しましょう。ある程度速度が出たら、周囲の流れに乗って走行しても大丈夫です。
- 目標とする速度に近づいたらアクセルの踏み込みを緩めて、ムダに加速することがないように注意しましょう。
- 発進時は 2、3 台先に止まっている車の動きや、交差する信号の変化に注意して、出遅れないようタイミングを計りましょう。

**先の状況をよく見て、アクセル一定で走行。**

- 加減速の繰り返しは燃料消費を増加させます。
- できるだけアクセルの踏み込み加減を一定に保つ走行を心がけましょう。
- 先の信号や先行車の挙動、駐車車輛や工事箇所の有無など、先の状況をよく見て早めに対処することで、無駄な加減速を抑え、アクセル一定の走行をすることが出来ます。



**停止位置を予測して、早めにアクセル OFF。**

- 先の交通状況を見て停止する位置がわかったら、適当な位置でアクセルから足を離し、エンジンプレーキで減速します。停止位置が近づいたらフットブレーキでしっかり停止します。
- アクセルから足を離すことでフューエルカット作動し、燃料の消費を大幅に抑えることができます。
- 停車位置より手前で失速し、再度加速することがないように、自分の車のエンジンプレーキの利き具合を把握しておきましょう。

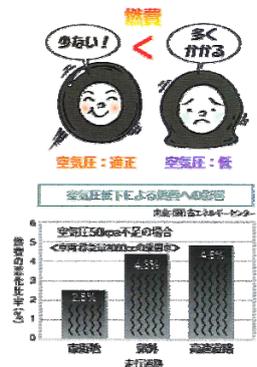


人を待つときなどはアイドリングストップ。

- 停止していても燃料は消費されます。ある程度の時間停止することが分かっているときや、発進のタイミングが分かりやすい場所ではアイドリングストップをしましょう。

**タイヤの空気圧は適正に。**

- タイヤの空気圧が不足すると、より多くの燃料を消費します。適正な空気圧で走行するようにしましょう。
- タイヤの空気は時間がたつと自然に抜けていきます。見た目では分かりにくいので、定期的にチェックする習慣をつけましょう。



**不要な荷物は積まない。**

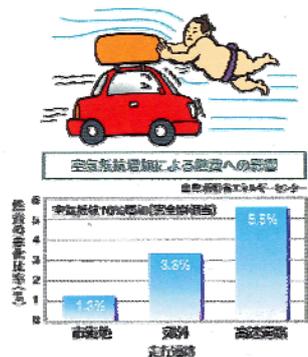
- 加速時にかかる抵抗が大きくなったり、ドライバーの加速感覚が異なるためにアクセルを強く踏みがちであったりと、車が重くなるほど燃料消費が多くなります。
- ゴルフバッグやキャンプ用品のようなレジャーに使った荷物などは、必要な時以外は車から降ろすように心がけましょう。

**エアコンの温度設定はこまめに調節**

- エアコンの使用は多くの燃料を消費します。特に市街地での走行ではエアコン使用の影響が大きくなります。
- 夏場は必要以上に車内を冷やさないように、こまめに設定温度を調節しましょう。
- 設定温度が外気と同じであっても、スイッチが ON になっていると燃料を使いますので、気候のよい時期には可能であれば窓を開けて外気を入れるなどしましょう。

**空気抵抗を減らそう**

- 葦抵抗が増加すると、燃料消費量が多くなります。使わないキャリアやルーフボックスなどは外しましょう。
- 高速走行はより多くの空気抵抗を受けます。窓を開けての走行も空気抵抗を大きくする原因となりますから、高速走行では窓を閉めて外気導入にするなど工夫をしましょう。



**快適ドライブ**

**エコな運転操作のコツは?**

- 1 発進はふんわりアクセル
- 2 早めのアクセルオフ
- 3 アイドリングストップ

「エコドライブ実践」の様子

**運転操作の他の工夫は?**

- 1 エアコン使用は適切に
- 2 余分な荷物は積まない
- 3 タイヤの空気圧に注意

エコドライブによる燃費向上車(教育効果)

10%未満	20人
10%以上~20%未満	66人
20%以上~30%未満	72人
30%以上~40%未満	43人
40%以上	13人

(省エネルギーセンター調べ)

2009～2010 年度濃飛分区 I Mに参加しました。

日 時：平成 21 年 10 月 3 日(土)  
 会 場：シティホテル美濃加茂  
 ホストクラブ：美濃加茂ロータリークラブ



<10 月のお祝い>

❖ 会員誕生日 ❖

永井 信次	S 2 5 年 1 0 月 5 日
中田 専太郎	S 3 0 年 1 0 月 6 日
加藤 盛雄	S 2 9 年 1 0 月 7 日
伊藤 正隆	S 2 7 年 1 0 月 1 1 日
坂之上健一	S 3 1 年 1 0 月 1 7 日
糸藤 和夫	S 2 2 年 1 0 月 1 9 日
岡崎 壮男	S 3 5 年 1 0 月 2 1 日
富士井忠男	S 1 7 年 1 0 月 2 5 日
谷口 欣也	S 3 5 年 1 0 月 2 7 日
三輪 義平	S 5 年 1 0 月 2 8 日

❖ 夫人誕生日 ❖

岩垣津 亘	則子	1 0 月 1 1 日
和田 良博	景子	1 0 月 1 1 日
田中 雅昭	栄子	1 0 月 1 3 日



お誕生日を祝して

❖ 結婚記念日 ❖

津田 久嗣	S 6 2 年 1 0 月 4 日
針山順一朗	S 5 4 年 1 0 月 1 4 日
坂之上健一	S 5 7 年 1 0 月 1 9 日
今井 俊治	S 5 4 年 1 0 月 2 3 日
永家 将嗣	S 5 6 年 1 0 月 2 5 日
平林 英一	S 5 2 年 1 0 月 3 0 日
久々野国良	S 5 1 年 1 0 月 3 1 日

おめでとうございます

## &lt;ニコニコBOX&gt;

3日の濃飛分區IMに参加された会員さん、朝早くから夜までご苦労さまでした。また、本日は地区環境保全委員の新谷尚樹様、ご来訪を歓迎申し上げます。卓話を宜しくお願い致します。

**理事役員一同**

本日は、お呼び頂きありがとうございます。地区環境保全委員会の活動方針エコドライブについて話させていただきます。来年度は私共のクラブからガバナーを輩出いたしますので、高山中央RCの皆様には何かとお世話がありますが、宜しくお願い致します。

**高山RC 新谷 尚樹 様**

地区環境保全委員の新谷尚樹様 本日は卓話宜しくお願ひ致します。

**下田 徳彦**

IMに参加予定が急用が入り段取りがつかなくなり行けませんでした。本当にすいませんでした。

**久々野 国良**

IMに初参加させて頂きました。良い機会をありがとうございました。最後までお付き合いさせて頂いたのですが、中座し誠に申し訳ありませんでした。

**都竹 太志**

昨日は22回目の結婚記念日のケーキを頂きありがとうございました。

**津田 久嗣**

IMに参加された皆様ご苦労さまでした。地区環境保全委員の新谷尚樹様のご来訪ありがとうございます。講話を宜しく申し上げます。

**清水 幸平**

9月末をもちまして教育委員会の任期終了しました。最後の一年間は委員長で、アツという間の時間でしたが、無事できたこと・たくさんの仲間ができたことに感謝してニコニコへ。

**平林 英一**

昨日は、長男の長男“島 一心”君のお宮参りでした。みんなから、可愛がられ、信頼され、尊敬される様な男になってほしいと願います。

**島 良明**

地区環境保全委員の新谷尚樹様 本日はご苦労様です。先日、初孫が誕生しました。まだ目も見えない赤子ですが、私もグランドパパになりました。

**足立 常孝**

高山RCの新谷尚樹様 地区環境保全委員として日頃は大変ご苦労様です。本日は講話を宜しく申し上げます。

**松之木 映一**

一昨日の、IMのおりには、お酒をたくさんご馳走になりありがとうございました。今度は、罰を受けないよう頑張ります。

**中田 学**

先週は夫婦でイタリア旅行を満喫してきましたが・・・時差ボケでIMを忘れてしまい、会長・幹事・出席者の皆さん大変ご迷惑をお掛けしました。また、夜の反省会にはやさしく誘って下さりありがとうございました。

**新宮 一郎**

10月18日「健康フォーラム」があります。健康相談・健康測定など無料で薬剤師がお受けします。「大下大円さん講演」「ルームコロンやハーブの苗プレゼント」時間がありましたらご来場下さい。

**伊藤 正隆**

今月はニコニコ当番です。皆さん、指摘をされる前に喜んでニコニコと出して頂きます様、宜しくお願ひ申し上げます。

**三枝 祥一**